

Jadłospis
od dnia 9.11.2020– 13.11.2020

	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb żytni, chleb pszenno-żytni/ gluten /, masło/ laktoza / jajecznic a z pomidorem, cebulka dymka, kakao naturalne/ na mleku/ laktoza /, herbata z cytryną	Banan	Zupa pomidorowa z ryżem, zabilana/mleko- laktoza /, kotlet rybny, panierowany/ gluten , jajka /, smażony, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Ciasteczka maślane / gluten /, mleko/ laktoza /herbata porzeczkowa, gruszka
Wtorek	Bułka kukurydziana/ gluten / , masło/ laktoza /, ser żółty/ laktoza /, pomidor, cebulka dymka, kawa zbożowa/ gluten / na mleku/ laktoza /, herbata żurawinowa	Pomarańcza	Zupa szczawiowa z jajkiem , zabilana/mleko- laktoza / , schab /duszony/, kasza pęczak, marchewka gotowana, woda z cytryną i miodem	Koktajl bananowo-maślankowy/ laktoza /, herbatniki/ gluten /, herbata z cytryną
Środa	ŚWIĘTO		NIEPODLEGŁOŚCI	
Czwartek	Zupa mleczna/ laktoza / z kaszą manną/ gluten /, chleb orkiszowy, chleb pszenno-żytni/ gluten /kabanos drobiowy, ogórek zielony, herbata pigwowa	Gruszka	Rosół z makaronem/ gluten /, kurczak gotowany, ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej i jabłka, woda z cytryną i miodem	Bułeczka z serem/ gluten , laktoza , jajka /mleko / laktoza /, herbata malinowa, pomarańcza
Piątek	Chleb lniany, chleb pszenno-żytni/ gluten /, masło/ laktoza /, szynka drobiowa, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa / gluten / na mleku/ laktoza /, herbata porzeczkowa	Mandarynka	Zupa ryżanka z warzywami i wkładką mięsa, ryż z jabłkiem, serek waniliowy/ laktoza /, kompot wieloowocowy	Sok owocowo-warzywny/gruszka, jabłko marchew/, ciasteczka owsiane/ gluten /, mleko/ laktoza /

